



ZERTIFIKAT

**Frau M.Sc.
Daniela Marina Baris**

hat vom 19.04.2023 bis 21.04.2023

an dem Seminar

**Wege aus d.Stress - Stressprävention am Arbeitsplatz erfolgreich umsetzen
(Teil 1 v.2)**

teilgenommen.

Inhalte:

Grundlagen der Stressprävention
Stress im betrieblichen Umfeld
(Ursachen und Auswirkungen)
Funktion und Wirkung der Stressreaktion
Interventionsmöglichkeiten - persönlich und betrieblich
Entwicklung eines eigenen Praxisvorhabens
Optionale Teilnahme an vor- und nachbereitenden
Onlinephasen

Leiterin Präventionsdienste

Hamburg, 21.04.2023